

健康増進のための乗り合い送迎サービス

チョイとソコまで、ごいっしょに

チョイソコ



くらしの足フォーラム2022

みんなで広げよう、お出かけの輪

**AISIN**

株式会社 アイシン

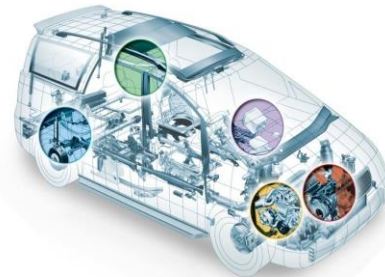


# アイシングループのご紹介

## トヨタグループ TOYOTA

トヨタ自動車株式会社  
 株式会社豊田自動織機製作所  
 株式会社デンソー  
**株式会社アイシン**  
 愛知製鋼株式会社  
 株式会社ジェイテクト  
 トヨタ車体株式会社  
 豊田通商株式会社  
 トヨタ紡織株式会社  
 東和不動産株式会社  
 株式会社豊田中央研究所  
 トヨタホーム株式会社  
 ……  
 トヨタグループ16社

社名: 株式会社アイシン(’21年4月1日にアイシン精機とアイシン・エイ・ダブリュが経営統合)  
 設立: 1965年8月31日  
 本社: 愛知県刈谷市朝日町2丁目1番地  
 資本金・売上: 資本金450億円/売上3兆9,174億円(2022年3月期)  
 連結子会社: 207社(国内75社 海外132社)  
 従業員: 連結119,535人/単独37,368人  
 事業内容: 自動車部品、エネルギー・住生活関連製品の製造・販売



自動車部品  
(機関・車体・情報電子)



シャワー トイレ ガス・ヒートポンプ エネファーム・エアコン(家庭用燃料電池)



エネルギー・住宅関連機器



カーナビゲーション



パーソナルモビリティ  
ILY-Ai(アイリーエーアイ)

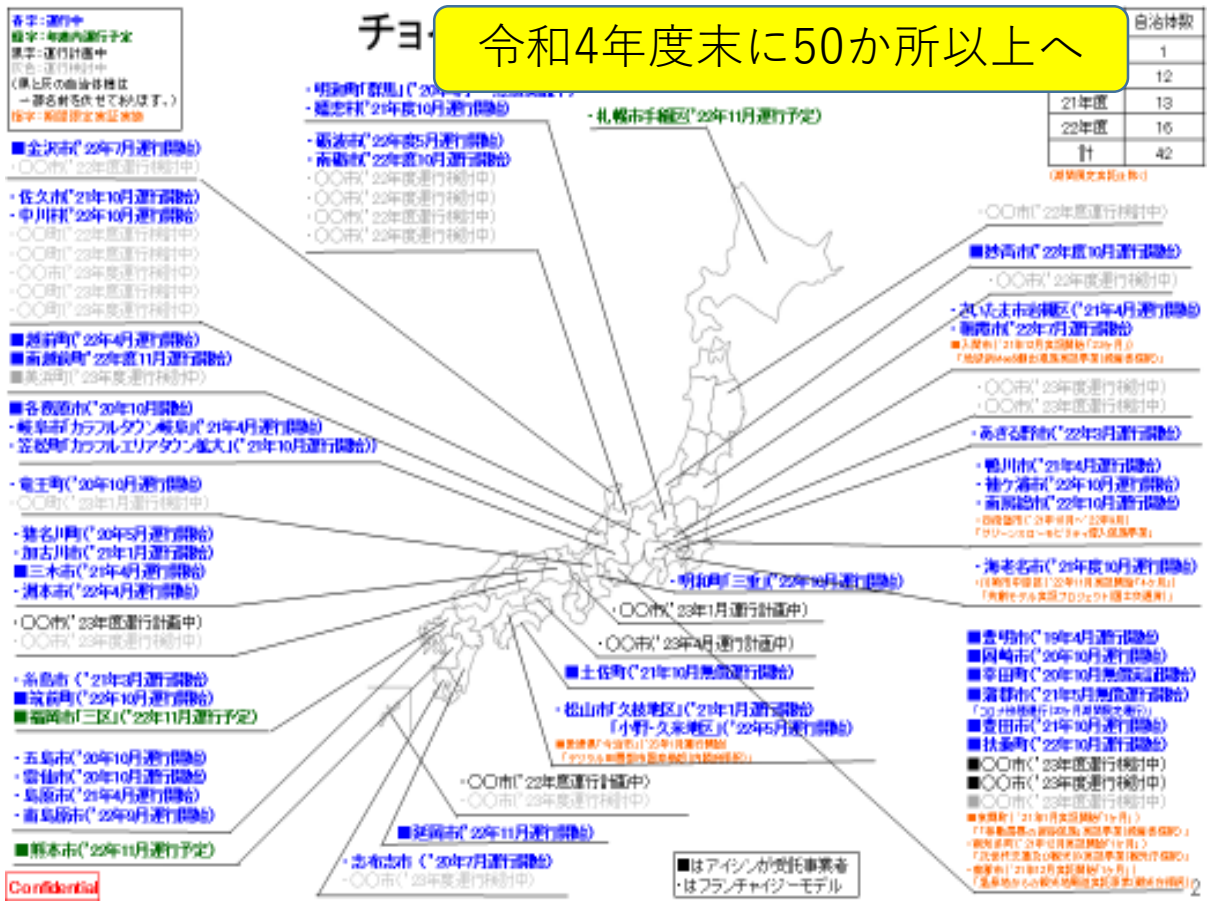
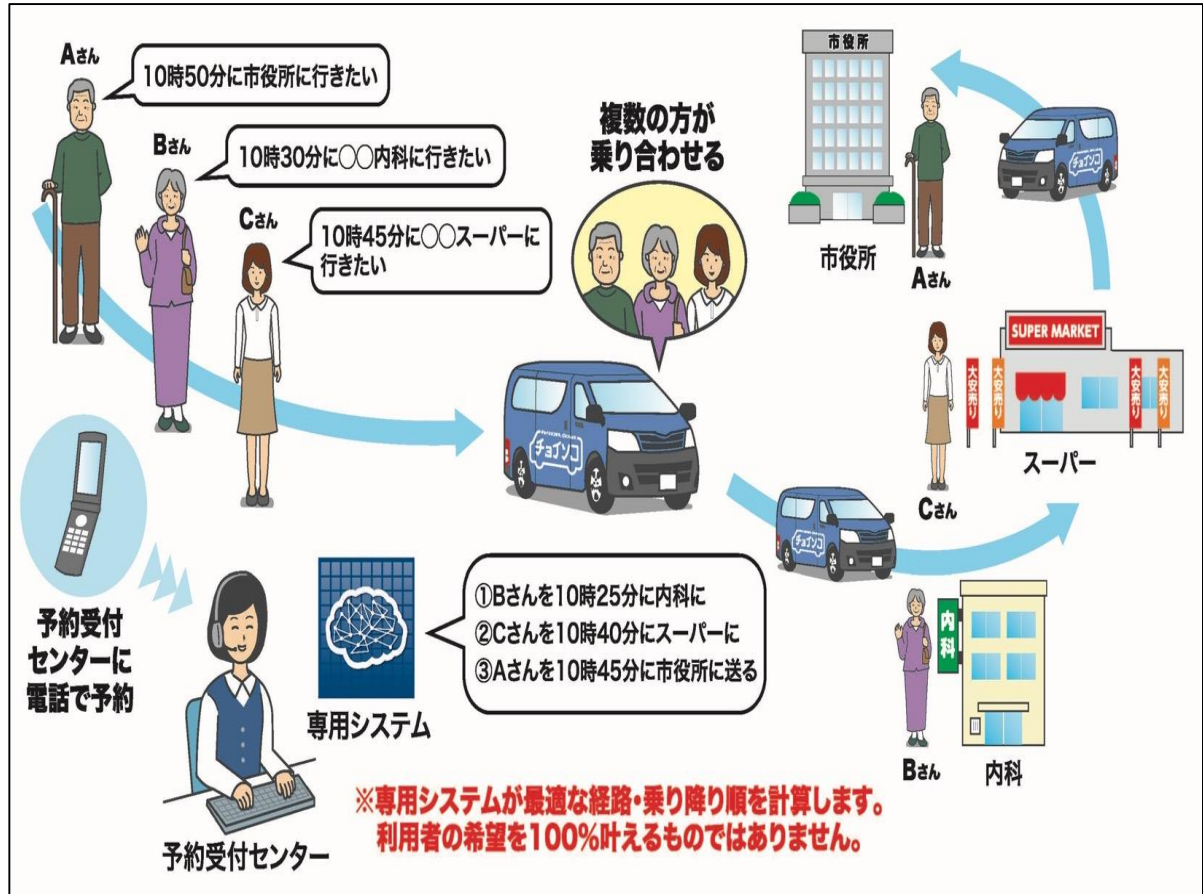
新規事業創出の  
 取り組みとして  
 2018年にチョイソコを創業





# 乗り合い送迎サービス「チョイソコ」のご紹介

- ・「**買い物難民**」といった地域の交通不便を解消し、主に高齢者の外出促進に貢献する**デマンド型交通**
- ・利用者から予約を受け、**最適な乗り合わせと経路を計算**し、目的地まで**乗り合いで送迎**
- ・利用者、目的地施設や店舗等の「**エリアパートナー**」、自治体の3者からそれぞれ負担を頂き**採算性向上**
- ・自治体や異業種と協業で外出促進策を継続的に実施、**「外に出る楽しみ」を提供**



# 外出モチベーション向上による健康寿命延伸への取り組み

## チョイソコによる住民（高齢者）向けイベント企画“コトづくり”

→人が動く→**経済が動く**→**コミュニケーション**が生まれる。

（多くは区域運行）→**地域が活性化**する

高齢者に  
“移動できる喜び”  
“移動により  
感動を提供”  
したい



屋外←



みんなで楽しむ

筋肉と食事のお勉強



コトづくりの  
“多様化と  
継続性”

→屋内

いかに  
“多くの住民に  
参加いただくか”

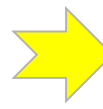


ひとりで楽しむ

ブルー：男性が多い  
ピンク：女性が多い  
イエロー：男女ほぼ同等



- ・ウォーキングは男女問わず参加者は多い
- ・食事を楽しむイベントは女性に人気
- ・趣味や体験型のコンテンツは男性が参加しやすい



様々な企画をチョイソコシティーで開催し  
“結果を共有”する

# 自治体などと協業でのイベント「チョイソコごとう 大感謝祭」

**チョイソコ 大感謝祭**

**参加無料**  
どなたでもご参加できます！  
お友達やご家族、みんなで来てね★

**2022 10/10 月・祝**  
時間：10：00～14：00  
場所：中央公園市民体育館（サブアリーナ）

01 話題のキッチンカーがやってくる  
02 集めて嬉しい  
03 楽しいイベント

【お問い合わせ】  
五島市 商工雇用課 電話 72-78XXXX

チョイソコごとう 大感謝祭 2022年10月10日開催

ご来場の皆様へ協力をお願い  
・発熱、風邪症状のある方はご来場の自粛をお願いします。  
・感染予防のため、マスク着用をお願いします。  
・会場ではアルコール消毒と検温の実施をいたします。  
※コロナ感染の状況を鑑み、急遽中止とする場合がございますのでご了承下さい。

【企画主体】 五島市 長崎トヨペット 大崎建設株式会社

**イベントブース**

**KIDS 向けイベント**  
10:30 11:30 13:30  
・カクシカクんと遊ぼう  
・フェイスシールドをつくらう  
・スロクを体験しよう！  
ストックアウト  
バッグ  
ラダーゲッター  
輪投げ

**大人向けイベント**  
・体力測定  
・介護予防体操  
・頭の健康診断  
・スマホ何でも相談会  
・五島警察署による交通安全教室  
・トレーニングルームを見学しよう

お子様には風船プレゼント！  
キッチンカーがやってくる  
質問・相談コーナー  
スタンプラリー開催！！

新規会員 大募集中！

連絡先記入表 身体測定申告書（スタンプラリーカードと引き換えします。ご記入の上ご持参ください。）

氏名	性別	年齢	電話番号	備考
氏名	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
連絡先	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
同伴者①	あり・なし	あり・なし	あり・なし	
同伴者②	あり・なし	あり・なし	あり・なし	



# チョイソコ入間 転倒予防セミナー

チラシ

**チョイソコ 100歳になっても元気に**  
お出かけイベント **歩けるカラダに!**  
転倒予防セミナー

【日時】10月25日(火) 13時00分集合  
【会場】入間市 老人福祉センター やまゆり荘

どうして転倒するのか?  
皆さんが感じる“あるある”問題を解決

- 転倒予防セミナー
- 足把持力の計測
- チョイソコ歩ける体操
- 正しい靴の履き方・歩き方相談会

持ち物:動きやすい服装、室内用の運動靴、飲み物、タオル  
参加費:無料 定員:10名  
申込期日:10月18日(火) ※開催日の1週間前まで  
お申込み・お問合せ先:チョイソコセンター ※電話番号は下を見てね!

お問い合わせ窓口:チョイソコセンター ☎050-2018-7765 平日9:00~16:00

【企画主催】アシックス商事、アイン  
【協力】入間市 老人福祉センター やまゆり荘

転倒予防セミナー



チョイソコ歩ける体操



測定会の日程案内

**チョイソコ 100歳になっても元気に歩けるカラダに!**  
足指の力を維持しよう  
**足把持力の測定会日程**

会場:入間市 老人福祉センター やまゆり荘

測定会の開始時間は、13時30分~  
※各種イベントの前に実施いたします。

11月24日(木) ポッチャ大会  
12月22日(木) 脳トレゲーム大会  
1月12日(木) ニンテンドースポーツゲーム大会

お問い合わせ窓口:チョイソコセンター ☎050-2018-7765 平日9:00~16:00

【企画主催】アシックス商事、アイン  
【協力】入間市 老人福祉センター やまゆり荘

足指健診カード

足指健診カード

ASICS AISIN

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 年代 \_\_\_\_\_  
交付日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

足把持力の計測



相談会



健康日	右足		左足		サイン
	kg	cm	kg	cm	
1回目	年 月 日				
2回目	年 月 日				
3回目	年 月 日				
4回目	年 月 日				
5回目	年 月 日				

足指把持力(kg)	足指柔軟性(cm)		
	男性	女性	
20代	16.9	10.4	4.0以上 優秀
30代	17.1	11.5	3.0~4.0 標準
40代	15.8	11.6	
50代	14.4	8.9	1.0~3.0 注意 1日の歩数が少ない 可能性が高い
60代	12.0	8.9	
70代	10.4	7.3	1.0以下 要注意 歩行の不安定さが増える 可能性が高い
平均	14.4	9.8	

# 異業種と協業でのイベント「SOMPOいしかわパーク」

## チョイソコ 10月22日(土)限定 特別企画

### お出かけイベント SOMPOいしかわパーク

# チョイソコ無料運行

【実行元】次世代型交通システム推進協会 Vol.3

## SOMPOいしかわパーク

【日時】2022年10月22日(土) 9時30分～17時  
【会場】金沢港クルーズターミナル (石川県金沢市無量寺町リ-65)

「安心・安全・健康」を見て、触れて、楽しむ  
「SOMPOいしかわパーク」へ無料シャトルのチョイソコを運行

無料チョイソコに乗ってプレゼントがもらえる！



### ご来場プレゼント

チョイソコで来場された方にキャンパンとお菓子のセットをもらってプレゼント!!



### 10月22日(土)限定無料チョイソコの運行スケジュールとご予約方法

金沢市北部地区		金沢港クルーズターミナル	
← 金沢港クルーズターミナル		← 金沢市北部地区	
9:30頃発	10:15着	10:20発	11:45着
11:00頃発	11:45着	12:00発	13:45着
13:00頃発	13:45着	15:00発	17:00着

10月22日(土)の無料チョイソコの予約をお願いします。行きは●時、帰りは●時が希望です。

予約方法：前日【10月21日(金)】までにお電話ください！ ☎050-2018-7088 平日8:30～16:00

イベントに関するお問い合わせ ▶ 損害保険ジャパン株式会社 金沢支店 ☎ 076-232-1121

【企画主催】損害保険ジャパン株式会社 金沢支店  
【後援】石川県、金沢市、野々市市、かほく市、小45市、能美市、羽咋市、輪島市、石川テレビ、MRO北陸放送、第一生命  
【協力】一般社団法人北陸SDG+総合研究所、株式会社アイシン



## SOMPOいしかわパーク

見て、触れて、体験して  
**スタンプラリー**  
スタンプを全部押したらいいことがある!!

**ドローンショー**  
と  
**和太鼓演奏**  
・株式会社ドローンショー、株式会社ホクスイ  
・MRO北陸放送、DIA

- 1 災害時に大活躍！水陸両用バギーの披露！  
地震や避難経路が完全した際に活用している水陸両用バギーの展示！写真撮影OK!  
能美市消防本部
- 2 石川県警人気マスコットいぬわし君がやってくる！  
力強く、明るく、誰にも愛されるいぬわし君が来場予定！白バイも展示！  
石川県警本部、石川県金沢警察署
- 3 あなたのまちの災害リスクは？  
すまいのハザードマップ診断  
災害に備えて、お住まいのハザードマップを確認してみましょう！  
JSA中核会
- 4 防災意識を高めるために、災害について見て知ろう！  
災害について見て知ろう！  
出展パートナーの防災講座などを多数開催します。
- 5 元消防団長の事が満載！  
最新の安心・安全なクルマを展示！  
車検整備費無料、ブレーキやベダル踏み戻さない、急ブレーキ制御機能搭載のサポカー、災害発生時の非常用電源として活用できるEV車などの最新車両をご紹介！  
石川県内自動車ディーラー会
- 6 射撃に挑戦してみよう！  
3×3 GAMES  
・バスケボール教室  
・フリースローコンテスト  
・エキシビションマッチ  
北陸朝日放送
- 7 健康診断にお役立ち健康チェックブース  
自分の年齢は？ 自習年齢は？ 手のひらにセンサーをあてると！ 野菜の摂取量を測定  
SOMPOあまひ生命株式会社
- 8 まるで忍者？子ども向けバルクール体験  
忍者劇を用いて、人が持つ本来の身体能力を伸ばすスポーツ！ 驚かしていきましょう！  
サムライ金沢株式会社
- 9 目で楽しむ新スポーツゆるスポーツ体験実施！  
誰もが、気軽に、それぞれのスタイルでスポーツを楽しむことができます！  
地域情報発信人 石川リニアフリーターセンター
- 10 防災とスポーツを組み合わせた新しい防災型防災プログラムを体験しよう！  
株式会社シンク
- 11 安心して、触れて、体で感じる防災スポーツ  
高しんで、跳い合って、体で感じる防災スポーツ
- 12 次世代型の緊急送迎サービス  
チョイソコがなすわ  
2022年7月より試験運行を開始している「チョイソコがなすわ」がやってくる！  
【出展パートナー】五十音順  
・株式会社アイシン  
・石川トヨタ自動車株式会社 ほか
- 13 足指力の石川県No.1を決める「第1回足指力石川県大会」開催決定！  
年齢・性別に関係なく、随時随時できます。県大会は当日の14時～15時に実施、15時より上位入賞者には表彰式を行い、上位入賞者には賞品をプレゼントします！
- 14 イベントに関する注意事項  
・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、イベントを中止する場合がございます。  
・悪天候の場合や主催者の都合により開催が中止または、内容が変更になる場合がございます。  
・賞品の数量やその無いかなどトラブルに際してもイベント関係者側で一切責任を負いかねます。  
・当日の事故・混乱防止のための様々な制限を設けていただいております。

足指力の石川県No.1を決める「第1回足指力石川県大会」開催決定！

年齢・性別に関係なく、随時随時できます。県大会は当日の14時～15時に実施、15時より上位入賞者には表彰式を行い、上位入賞者には賞品をプレゼントします！



# 自治体やエリアスポンサーとの協業によるお出かけ促進

## チョイソコかかみがはら お出かけイベント

### 各務原歴史ウォーキング

大河ドラマで話題の「承久の乱」ゆかりの地を歩きます

4/5(火) 陵南福祉センター共同駐車場 に9:15集合  
雨天延期:予備日4/7(木)又は4/12(火)

『縄文時代の住居』  
『承久の乱合戦供養塔』  
『前渡公園-各務原浄化センター』

ウォーキング出発!!

1 『縄文時代の住居』  
2 『承久の乱合戦供養塔』  
3 『前渡公園-各務原浄化センター』

出土産物 特別公開!!

文化財講座書員による丁寧な解説付き!!

前渡で西軍 能大符 旗立!!

ふれあいバスで移動

お花見ランチ

※写真はイメージです

★チョイソコの会員でない方は当日会員申し込みで参加いただけます

【服装】 動きやすい服装、運動靴、帽子 ※防寒対策と脱ぎ着できる服装をおすすめします

【持ち物】 飲み物、タオル、敷物(ランチ用)、御朱印帳(必要の方のみ)

【参加費】 1,000円 (お花見弁当代 お茶含む)

※その他ご利用の方は: ふれあいバス利用料(100円)、御朱印料(300円)  
チョイソコかかみがはら利用料(400円又は200円)

【申込先】 ※3/31(金曜日)までにチョイソコセンターへ ☎057-00-81115  
氏名・会員番号・同行者をお伝えください。  
※先着順です。定員になり次第、受付終了とさせていただきます。(定員20名)

以下について対応いたしますので、ご協力をお願いいたします。

・発熱をされている場合は、ご参加をお断りいたします。 ※集合時に検温いたします。

・マスクを着用。 ※ウォーキング時は、人の距離(2m以上)を保ち、お歩きください。

・集合、解散時に、アルコール消毒を実施します。

・新型コロナウイルスの状況を鑑み、急遽、延期・中止とする場合がございますので、ご了承願います。  
(中止は前日までにご連絡いたします。)

【企画主体】株式会社アイシン【協力】各務原市役所 文化財課、公共交通政策室

## チョイソコ とよあけ会員様 限定

### スギ薬局

もっと近くに、ずっと隣りに。あなたの笑顔のチカラになる。

13時以降の乗車限定 無料乗車券を使って  
**スギ薬局に行こう!**

お近くの  
チョイソコ  
チョイソコ停留所

二村台店 沓掛店 豊明三崎店 前後店  
(パルネス前後店は除く)

### チョイソコ とよあけ

13時以降の乗車限定  
**無料乗車券**

お近く停留所⇄  
スギ薬局の二村台店、沓掛店、  
豊明三崎店、前後店 (パルネス  
前後店は除く) でご利用ください

乗車時、運転手にこの券を渡してください

有効期間: 2022年2月28日まで

※注意事項  
・本券は乗り合い送迎サービス「チョイソコとよあけ」のみ使用でき、「チョイソコとよあけ」会員に限り、有効期限内で上記店舗での乗車券に限り、本券の複製又は改変、紛失、再損した場合、ご利用はできません。また現金や金券類、その他への交換、譲渡、転売はできません。

## チョイソコトピックス

### いきいきクラブ

いつでも、健康で自分らしい生活を送るために、月に一回、軽い体操、体を動かしたり、おしゃべりしたりして、楽しい時間をすごしてみませんか?

内容: 軽体操、レクリエーション、交流会など  
対象: おおむね65歳以上の方 なたてもお気軽にご参加ください。  
持ち物: 上履き、飲み物、タオル ※持参できる服装でお越しください。  
期間: 毎月第1金曜日 午前10:00~11:30  
場所: 六ツ美中部学区市民ホール ★チョイソコでもお申し込みいただけます。

10月の開催は  
★10月7日(金)「アハ体操」

お問合せ 六ツ美中部学区福祉委員会 いきいきクラブ 村田 ☎0564-43-2263

### Cafe わいのき OPEN

毎月第三土曜日 13:30~15:30

わいのきは、認知症のある方、そのご家族へほっと一息つける場を提供する認知カフェです。コーヒーや紅茶、お菓子を食べてゆっくりしませんか?

※ご家族様のみのご参加も可能です。

10月の開催は  
★10月15日(土) OPENです!!

お問合せ 六ツ美中部学区に居住している12歳以上(中学生以上)の方  
☎057-00-39194 (平日 8:30~16:00)

2022年10月よりチョイソコおがさきの会員登録できる方が増えます!  
現在: 六ツ美中部学区に居住している12歳以上(中学生以上)の方

六ツ美中部学区に居住、及び  
在勤・在学その他定期的に来街される  
12歳以上(中学生以上)の方

### チョイソコお出かけイベント

歴史ある『瀧山寺』散策とプチ贅沢ランチを楽しもう!

2022年 10月18日(火) 10:00

六ツ美支所 駐車場集合 瀧山寺(北側) 参拝、チョイソコを使ってお祈りください。  
行先: 瀧山寺で散策、同町民会館でランチ

お問合せ 六ツ美支所 ☎057-00-39194

## 屋上でビアガーデン!

安全安心!

各種生ビール・焼酎・ウイスキー・カクテルなどを  
ご用意いたしております。

岡崎の専門店「焼肉けんた家」がプロデュース

本格炭火焼肉 **Hawaii OPEN!!**

開催期間: 2022年5月13日(金) ~ 9月末予定

営業時間 土日は事前予約で  
17:00~22:00

良質なフード&ドリンク  
コロナ禍の中で安心安全の店舗

炭火で焼く美味しい焼肉をお楽しみいただけます!

豊田市豊栄町1-88 ホテル4F屋上  
☎0120-489-037

TEL: 0565-29-1811  
FAX: 0565-29-5163  
http://www.plaza85.co.jp



# 自治体やエリアスポンサーとの協業によるお出かけ促進

## チョイソコ とよあけ お出かけイベント

サナンドクリア シャンプー・トリートメントとオリジナル商品のみ当日イベントのみ 購入20%OFF

新宿マルイ本店 コンセプトショップにて 5/27(金)~5/31(火)の5日間 期間限定発売!!

新シャンプー&トリートメント サナンドクリア Sanand Clear とハイドレイド体験

豊明の素敵な美容室 T's HAIR で、ラグジュアリーサロンのサービスとオリジナルのシャンプーとトリートメント、アイシンのテクノロジー搭載マシンを体験してみませんか。

日時：2022年 6月7日(火) 10:00~15:00 (30分ごとに3名ずつ実施) ※お申し込み時にご希望の時間をお伝えください。

場所：T's HAIR 豊明市二村台2丁目18-1

参加費：通常 3,960円のところチョイソコ特別価格 3,300円(税込) プレゼント(シャンプーとトリートメント)付き ※現地でお支払い下さい

募集人数：30名様 ※どなたでもご参加いただけます。

持ち物：マスク着用 協賛：T's HAIR

以下について対応いたしますので、ご協力をお願いいたします。  
 ・発熱をされている場合は、ご参加をお断りいたします。 ※入室時に検温いたします。  
 ・マスクの着用をお願いいたします。  
 ・入室時にアルコール消毒を実施いたします。  
 ※コロナ感染の状況を鑑み、急遽、中止とする場合がございますので、ご了承願います。  
 (中止は2日前までにご連絡いたします。)

★イベント参加お申込み期日 5/31(火) 16:00まで  
 チョイソコセンターへお電話ください。  
 ☎057-00-81194 (平日 8:30~16:00)

## au × チョイソコ × AICHI TOYOTA

### チョイソコ会員向け スマホ教室開催中 in豊明店

開催日 10月14日(金) / 11月18日(金)

申込先 ☎057-00-81194  
 電話受付時間：平日8:30~16:00(休日：土日祝)

※駐車スペースの関係上チョイソコでお越しください

開催場所 愛知トヨタ自動車(株)豊明店  
 住所：豊明市阿野町池下92-2 TEL:0562-93-8511

ATgroup

## チョイソコ カラタン お出かけイベント

音楽でカラフルな人生を♪ 参加費 無料

### ヤマハ音楽教室 レッスン無料体験会 チョイソコイベント開催

ヤマハ音楽教室 松栄堂楽器音楽教室 トーン・パレット岐阜 ※現地集合  
 住所：岐阜市柳津町丸野3-3-6 カラフルタウン岐阜2F ☎058-372-2312

ヤマハ音楽教室 松栄堂楽器音楽教室 トーン・パレット岐阜にて レッスン無料体験イベントを実施します。はじめてでも、楽譜が読めなくても大丈夫!!体験レッスン時楽器無料貸出あり!!ぜひご参加下さい!!(事前予約必須になります)

\*申込先：チョイソコセンター ☎057-00-58712  
 オペレーターに以下をお伝え下さい  
 ・ご希望の教室と日程、お名前・会員番号  
 \*申込期限：各体験レッスンの3日前まで(受付時間 月~金 8:30~17:30)

<h4>ウクレレ教室</h4>  <p>ヤマハギター講師 ウクレレ講師 中村 重之 先生</p> <p>日程：8月10日(水) 8月24日(水)          時間：13:00~14:00          定員：各8名</p>	<h4>クラシックギター</h4>  <p>ヤマハギター講師 ウクレレ講師 中村 重之 先生</p> <p>日程：8月10日(水) 8月24日(水)          時間：14:00~15:00          定員：各8名</p>	<h4>青春ポップス(歌)</h4>  <p>講師：ヤマハ青春ポップス ファシリテーター 川島 幸子 先生</p> <p>8月4日(木) 12:45~14:15(定員2~3名) 14:20~15:50(定員3~4名)          8月25日(木) 12:45~14:15(定員2~3名) 14:20~15:50(定員3~4名)</p>
---	---	---

以下について対応いたしますので、ご協力をお願いいたします。  
 ・発熱をされている場合は、ご参加をお断りいたします。 ※入室時に検温いたします。  
 ・マスクの着用をお願いいたします。 ※入室時にアルコール消毒を実施いたします。  
 ※コロナ感染の状況を鑑み、急遽、中止とする場合がございますので、ご了承願います。  
 ※詳しくは店舗スタッフまで

お申し込み

AISIN カラフルタウン

## うまかもん通信

2022年 4号

5月限定 月替わりグルメ

魚屋さんの自信作! 富岡産日向産で水揚げされた新鮮なしらすを使用。ご自宅でも簡単に美味しくいただけます!

サーモン塩辛 1,080円

合馬菊ごはんの葉 486円

管だんご 745円

ゴールデンウィークのお土産に! ショガー＆カレー、2種類のめんたい味が楽しめるラスクが新登場! ピリ辛さがしっかり残りおやつにもおつまみにもぴったりです!

新商品

ふくや系島前本店 陶器まつり

お問合せ先 092-322-6550

このチラシをご持参でお買上の方へ 渡辺貝焼非売品お皿プレゼント!! (2022年5月31日まで(ふくや系島前本店のみ有効))

営業時間：午前の部 9:30~13:30 午後の部 14:30~18:00

# 異業種連携による「シェアリング」

## チョイソコ おかざき お出かけイベント



### あの花王とコラボイベント！ 第一弾 “健康お化粧品” 化粧の力で健康に

- ・花王さんならではの健康にこだわったお化粧品。
- ・お化粧品後、ご希望の方はお持ちのカメラで当社スタッフによる写真撮影をいたします。
- ・ご参加の皆さまには花王の化粧品サンプルをプレゼント！

会場：六ツ美中部学区市民ホーム 1F研修室  
日時：2022年8月30日(火) 13:30～15:00  
定員：15名

いつまでも美しく  
ありたい気持ちは  
つきません。  
スキンケア、ライト  
メイクをプロが  
アドバイスします。  
男性の方の参加も歓迎



スキンケア

メイク

心のケア

お化粧品で、見た目だけでなく心も満たさ

- 参加費 無料 チョイソコでお越しの場合
- 申込先 8月25日(木)までにチョイソコセンター  
☎057-00-39194
- 参加者 チョイソコ会員でない方も  
★たくさんの方のお申し込み

共に高齢者を対象とする活動の  
シェアリング

## チョイソコ お出かけイベント チョイソコ

### 20年後もしっかり歩ける 元気なカラダに！ 転倒予防セミナー



【日時】10月●日(●)●時●分集合  
【会場】入間市 老人福祉センター やまゆり荘

どうして転倒するのか？  
皆さんが感じる“あるある”問題を解決

リアル  
オンライン  
同時開催

- 転倒予防セミナー
- 足把持力の計測
- チョイソコ歩ける体操
- 正しい靴の履き方・歩き方相談会

把持力(はじりょく)とは、  
足指の掴む力のこと。  
転ばないカラダづくりを  
足元からも  
考えてみま  
せんか？

持ち物：動きやすい服装、室内用の運動靴、飲み物、タオル  
参加費：無料 定員：10名  
申込期日：10月●日(●) ※開催日の1週間前まで  
お申込み・お問合せ先：チョイソコセンター ※電話番号は下を見てね！

以下について対応いたしますので、ご協力をお願いいたします。  
熱をされている場合は、ご参加をお断りいたします。 ※当日の受付時に検温いたします。  
※体調の時は、人との距離(2m以上)を保ち、お外してください。  
アルコール消毒をお願いいたします。  
急病、急遽、中止とする場合がございますので、ご了承ください。  
ご連絡いたします。)

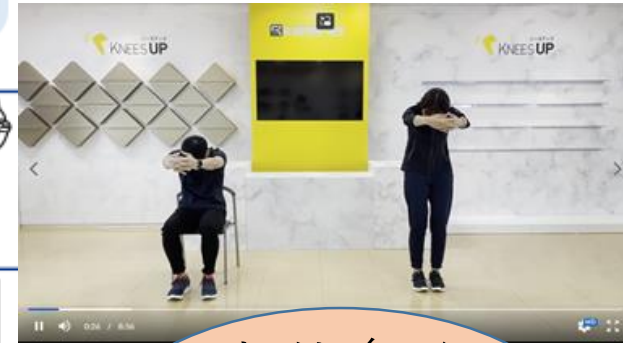


足指健康診断カード

足指チェック表

項目	単位	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代
1. 第一趾	mm	20.0	19.0	18.0	17.0	16.0	15.0	14.0
2. 第二趾	mm	20.0	19.0	18.0	17.0	16.0	15.0	14.0
3. 第三趾	mm	20.0	19.0	18.0	17.0	16.0	15.0	14.0
4. 第四趾	mm	20.0	19.0	18.0	17.0	16.0	15.0	14.0
5. 第五趾	mm	20.0	19.0	18.0	17.0	16.0	15.0	14.0

継続性の  
維持



より多く  
開催でき  
る工夫

# 外出効果を医学的に検証：「地域新aaS推進事業」に採択

名称

ASOVOプロジェクト  
Automobile Society with Veteran's Organization

計11団体が参加

体制

株式会社アイシン	
埼玉医科大学	
小林病院	
入間市	
損害保険ジャパン株式会社	
トヨタ車体株式会社	
ショッピングリハビリカンパニー株式会社	
コガソフウェア株式会社	
埼玉大学	自治体・事業者負担費低減に向けた効果の検証
慶応大学	被験者への心理的支援
情報通信研究機構	モチベーション向上プログラムの開発・助言、結果の解釈

## 参加者のFIM値を計測 (Functional Independence Measure)

2か月の期間中に

- ・ 10回以上外出した方 → ほぼ全て改善
- ・ 3回以下の方 → ほぼ全員悪化

実証風景

結果

ID	性別	年齢	身長	体重	歩行速度	歩行距離	歩行時間	歩行回数	歩行速度(歩)	歩行距離(歩)	歩行時間(歩)	歩行回数(歩)
1	男	79	172	78	0.5	17.2	34.4	1	0.06	0.5	0.28	4
2	男	76	170	70	1.2	-2.9	-2.10	-4	-0.1	-2.8	-1.31	0
3	男	79	1854	0	1.7	-13.06	0.00	0	0	-0.5	-0.17	2
4	男	84	0	-0.9	-8.08	-5.34	0.4	0.4	0.4	-0.18	3	0
5	男	79	2	0	-8.22	-3.04	0.5	0.5	0.5	0.28	0	0

項目	測定値	変化率
5回起立速度 (秒)	17.2	-1.8
6m早歩き (秒)	17.2	-1.8
体脂肪率 (%)	17.2	-1.8
筋肉量 (Kg)	17.2	-1.8
BMI	17.2	-1.8
アルブミン	17.2	-1.8
クレアチニン	17.2	-1.8
握力 (Kg)	17.2	-1.8
GOT	17.2	-1.8
GPT	17.2	-1.8

などを計測

【身体測定】



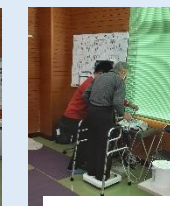
受付



問診



立ち上がり



体組成計



CT検査

【チョイスコ】



【リハカート】



配布したスマートウォッチ



老人会役員への主旨説明、地元商業施設でのイベント

ID_1	備考_1	性別_1	年齢_1	歩数	利用回数	握力変化1回→3回	5回立上り1回→3回	6M歩行速度1回→3回	体脂肪率 (%)	筋肉量 (kg)	補正四肢筋肉量 (SMI)	(kg/体重 (kg))	BMI	FIM合計得点	FIM_運動項目	FIM_認知項目	合
47	右大腿ORIF	2	79		0	0.5	-17.12	-10.44	2.1	-0.5	0.05	0.5	0.26	-6	-7	1	
40		2	76		0	1.2	-2.9	-2.10	-4	-0.7	0.1	-2.8	-1.31	0	0	0	
41	肺気腫、在宅酸素	1	79	1864	0	1.7	-13.06	0.00	0	-0.4	-0.1	-0.5	-0.17	2	-2	4	
2		1	84		2	-0.9	-8.08	-5.34	0.4	-0.6	-0.32	-0.5	-0.18	3	0	3	
53	頸椎手術	1	78		2	0	-4.22	-3.04	0.5	1	0.29	2	0.73	0	0	0	
21		2	81	137501	10	1.8	0.29	-2.49	0.1	0.2	0.12	0.3	0.12	3	0	3	
20	腰OPE歴あり	2	78	27119	10	-0.4	-0.17	-5.39	-10.2	-0.5	-0.05	-6.7	-3.63	-1	-2	1	
33		2	80	186641	13	0.2	-2.41	-2.34	-8	3.3	1.42	0.2	0.09	3	-1	4	
14		2	81		0	0	-3.76	-4.30	-1.2	-0.5	0.27	0.8	0.35	0	-1	1	
34		1	84		0	-28.3	-8.9	-3.88	-21.4	-37.1	-6.22	-49.9	-20.30	-121	-91	-30	
13		1	84		0	-0.5	1.8	-3.18	2.3	-1.4	-0.43	0	0.00	4	0	4	
55		2	83		0	-2.3	-4.53	-2.57	0.3	0.2	0.09	0.6	0.28	-3	-3	0	
48		2	91		0	-25.9	-14.81	-8.15	-40.7	-26.9	-5.43	-47.5	-26.06	-116	-83	-33	
51		1	87		0	1.2	-2.2	-2.25	2.7	0.4	0.13	1.8	0.83	-1	-3	2	
5		2	85	103219	12	-1.2	0.38	-1.37	0	-0.1	0	-0.1	-0.05	-1	-1	0	
42		2	85	65378	18	0.4	-1.39	-2.44	-0.6	0.8	-5.88	0.8	0.37	4	1	3	
19		2	76	15667	4	-6.6	-2.73	-2.39	1.8	-0.2	-0.13	1.3	0.57	-1	-1	0	
43		2	88	80260	16	-2.6	-6.78	-5.26	-0.7	0.6	0.17	0.5	0.21	2	0	2	
28		1	86		0	-1.8	-4.59	-4.76	1.6	0.4	-0.05	1.8	0.84	0	-1	1	
39		2	87		0	-20.8	-12.75	-5.84	-27.9	-29.2	-5.74	-42.6	-21.46	-119	-87	-32	
24		2	76		2	-4.8	0.89	-1.84	-0.7	0.4	-0.04	0	0.00	-1	0	-1	
26		1	82		0	-0.4	-1.11	-2.50	-4.8	6.9	1.58	5.4	1.94	14	0	14	
45		2	83	37015	12	-1.6	-4.74	-2.28	-3.7	1.7	0.51	-0.1	-0.04	3	-1	4	
9		2	83	191471	28	-2	1.51	-2.42	2.8	-0.5	-0.17	1.6	0.69	2	2	0	
25	ペースメーカー	2	80	153184	31	7.5	-3.93	-2.33	0	0	0	-41.7	-18.86	1	1	0	
1		2	80		4	-3.8	-3.87	-2.37	-1.3	1.6	0.57	1.5	0.61	-1	-1	0	
22		2	83		31	-21.4	-13.03	-4.00	-6.3	-25.3	0	-28.3	-12.92	-126	-91	-35	
61		2	71		27	-1.5	-3.98	-5.21	-0.4	-0.2	-0.13	-0.8	-0.34	1	0	1	
49		2	83	185261	15	-0.5	-5.09	-3.82	-4.3	2.1	0.81	0.4	0.22	7	3	4	
36		2	83		0	-1.2	-2.29	-3.46	-0.1	0	0.04	-0.2	-0.10	2	1	1	
11		2	85		0	-4.3	-0.4	-3.32	-2.6	0.5	0.2	-0.8	-0.40	1	1	0	
10		2	92		0	1.2	0	-5.31	1.6	-0.3	-0.05	0.6	0.26	1	2	-1	
7		2	74		0	0.4	-1	-1.84	1.7	0.3	0	1.9	0.77	1	1	0	
32		2	85									0.2	0.10	1	0	1	
37		2	86									-2.70	3	1	2		
62		2	81	2538								0.15	4	3	1		
60		2	82									0.28	1	1	0		
58		2	87									0.42	2	2	0		
27		2	89	2								22.67	-115	-87	-28		
56		2	79									0.39	2	0	2		
4		2	81									0.70	0	1	-1		
63		2	82									0.38	1	0	1		
54		2	83	417								-1.17	5	2	3		
17		2	73									0.00	1	-1	2		
46		2	85									0.35	1	0	1		
23		2	81									0.09	4	3	1		
30		2	80									24.28	-119	-87	-32		
16		1	87									19.55	-124	-90	-34		
15		2	81									-0.23	4	2	2		
35		2	81									0.59	2	-1	3		
52		2	88									21.09	-116	-84	-32		
38		2	80									18.32	-120	-86	-34		
29		2	84									-26.54	-120	-87	-33		
64		2	94									45.4	24.91	7	6	1	
8		2	86	274951	23	-2.6	-6.06	-3.26	2.2	-0.6	-0.47	0.5	0.24	1	0	1	
44		2	74		0	1.8	-0.08	-4.14	38.4	32.6	-0.18	56	24.63	-1	-1	0	
65		2	83		4	-1.2	0.73	-1.39	1	0	-0.04	0.9	0.39	-2	-2	0	

## 60名参加

・期間中に10回以上「チョイソコ利用」=外出実施  
→積極的参加者 20名中16名が数値が向上

・期間中に殆ど外出しなかった=外出5回未満  
→消極的参加者 35名中17名が数値が悪化

# チョイソコいるま 会員登録と利用実績①

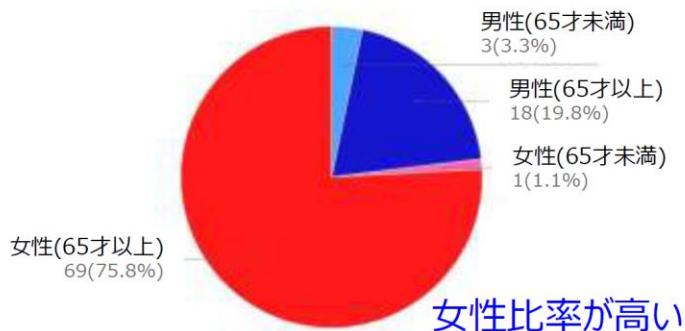


## ■ 会員登録者数



全体：91名  
 ASOVO参加：60人  
 チョイソコ利用のみ：22人  
 事務局関係者：9人

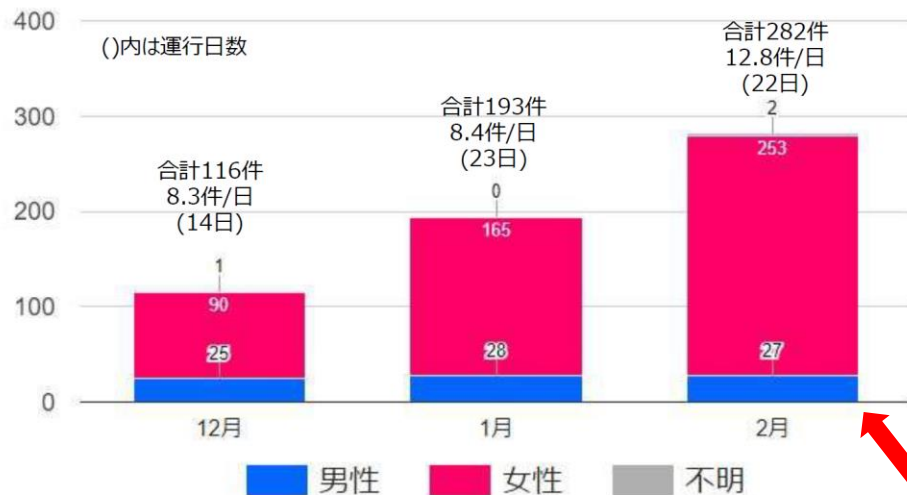
## ■ 登録者の男女、高齢者割合



## ■ 年代別登録者数

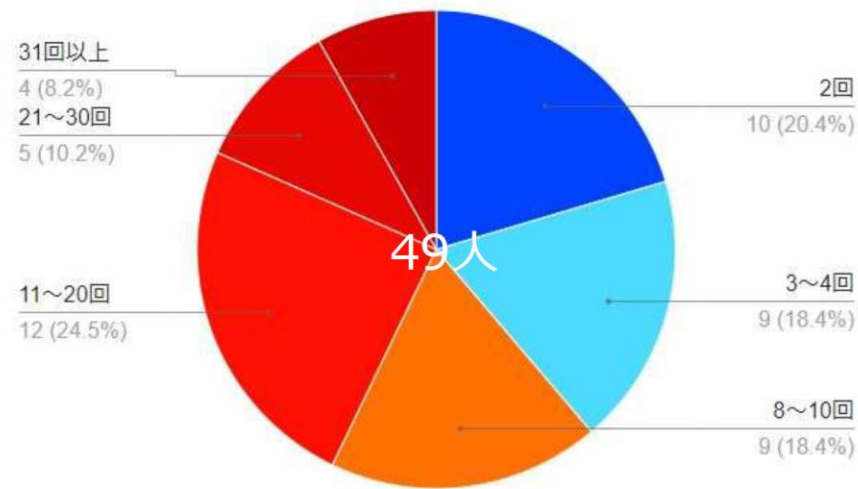


## ■ 月別 予約件数



1月上旬にイベント案内発信。イベント参加ポイント獲得を目的とした利用もあり、2月は予約件数が大幅に増加

## ■ 利用者一人あたりの予約件数割合



一度利用すると便利さを理解いただけるため複数回利用者の割合が高い

男性は増加しない。

# お出かけ意欲のキーとなる「継続性」

チョイソコ 1月号

チョイソコ運行開始から1か月がたちました。皆様ご乗車されましたでしょうか？  
まだ利用したことが無い方、是非一度ご乗車ください！  
利用したことがある方は、もっともっとご乗車ください！お電話お待ちしております！  
さて、ポイントを利用して無料でご参加いただけるイベントをご案内いたします。  
寒いから、と家にこもりがちな皆様、外に出ていつもの違う体験をしてみませんか？

たくさんのイベントをご用意しました！ここでは一例だけをご紹介します  
詳しくは別紙をご確認ください！

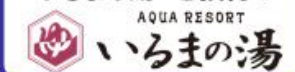
老舗茶園で「組茶づくり」や  
「抹茶アート」体験！



地元の自慢！  
地酒のみ比べ！



広々お風呂でゆったり！  
いるまの湯へご招待！



今が旬！いちご狩り！



参加お申込みはチョイソコセンターへお電話ください。TEL 050-2018-6700

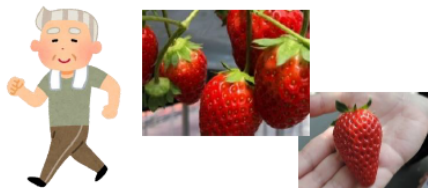


## ASOVO参加者限定 チョイソコイベントのご案内



たくさん歩こう！！

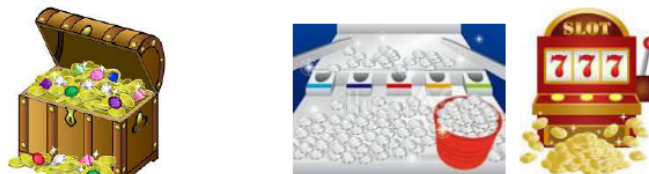
目標歩数達成でポイントゲット♪  
貯まったポイントで「イチゴ狩り」にご招待♪



歩数計を用意しますので、どなたでも参加可能♪  
「抹茶アート体験」や「工場見学」なども計画中です

イオンに行こう！！

宝さがし気分でお買い物♪メダルゲームでドキドキ♪



お買い物de宝さがし  
指示された商品を探してください！  
見つけれたらプレゼント♪

メダルゲーム体験  
「コイン落とし」や「スロットゲーム」にチャレンジ！  
インストラクターが遊び方を教えてくれるから安心♪

やまゆり荘はイベントだらけ！！



健康お化粧品会  
花王のスタッフが一人一人にアドバイス  
心も体もキレイになるかも!?



転倒予防セミナー  
どうして転倒するの？  
アシックスが皆さんの“あるある”を解決



脳トレ・ボッチャ・ミニゴルフ  
楽しみながら頭と体を使いましょう  
順位を競って賞品ゲット♪

いるまの湯ご招待！



ASOVO参加者様へ入浴券プレゼント♪  
チョイソコ利用でお風呂の後にビールもOK

ASOVO参加者だけの楽しいイベントを多数をご用意いたします♪ どれも参加費は不要♪  
会場まではチョイソコで行けるので楽チン！便利！ 皆さん奮ってご参加ください♪

・事前予約が必要なイベントや人数限定のイベントがあります ・実施事項



よく頑張って  
ますねー

足指健診カード

足指を測って転倒しにくい足指チェックをしましょう♪

氏名 田中 太郎

住所 東京都千代田区千代田 1-1-1

TEL 03-1234-5678

足指チェック表

項目	単位	基準	ポイント
1. 足指の長さ	mm	20.0	10
2. 足指の幅	mm	15.0	10
3. 足指の厚さ	mm	10.0	10
4. 足指の曲がり具合	度	30.0	10
5. 足指の硬さ	mm	10.0	10
6. 足指の温度	度	30.0	10
7. 足指の色	mm	10.0	10
8. 足指の湿度	mm	10.0	10
9. 足指の臭い	mm	10.0	10
10. 足指の痛み	mm	10.0	10

2022年度は  
「高齢男性の  
外出促進」を  
意識

ASOVO参加者限定  
メダルゲーム体験 メダル引換券  
1,000円分(メダル165枚)

ご注意事項  
・引換は1日1回お渡し日当日、会員ご本人使用に限り有効です  
・モーリーファンタジー入店のみ有効です  
・他のサービスとの併用不可です  
・現金への換金はできません  
・メダルの店外持ち出しはご遠慮ください

会員番号  お渡し日  担当者名

チョイソコ  
かなざわ Go!Go!スタンプ

チョイソコ乗車1回につきスタンプ1個  
スタンプ10個でステキな景品プレゼント!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	ゴール!
1	2	3	4	5
6	7	8	9	ゴール!
1	2	3	4	5
6	7	8	9	ゴール!

たくさんご乗車いただきありがとうございます!  
景品の受け取りはあおぞら薬局までお越しください!  
会員番号  お名前

# 「チョイソコの特長」→デマンド車両をPFとし様々な機能を結合

## 子育て支援 (つながりステーション)



小学校  
学童



オンデマンドバス



習い事



学ぶ  
託児する



CNCI KATCHI  
株式会社 キャッチネットワーク



AEON

シームレス  
マッチング配車

22年  
受賞

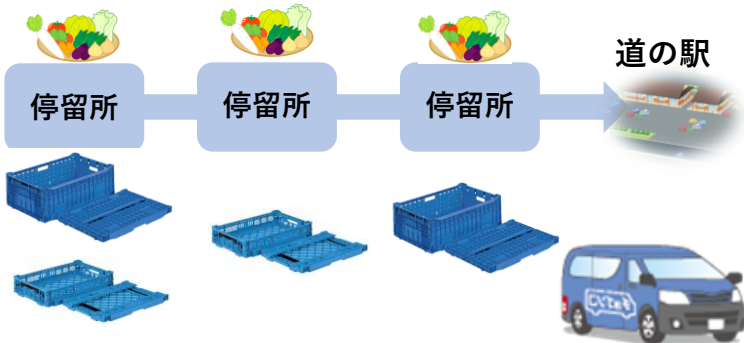
## デリバリーサービス (刈谷飯クルー)



## 運転代行アプリ (うんてん代コール)

## 高齢者見守り (チョイトーク)

## 農作物デリバリーサービスへ (チョイデリバリー)



## 外出モチベーション向上による高齢者の健康寿命延伸の仕組みづくり(国プロ)



会員番号2番の加藤農場です。明日、道の駅〇〇向けに〇パレット出荷したい。